

Ervaringsbijeenkomsten bij ouders thuis

OpvoedParty: Samen opvoeden is leuker dan alleen

Van elkaar leren en ideeën, tips en ervaringen uitwisselen. Dat is waar het om gaat tijdens een OpvoedParty. Ouders uit de gemeente Tytsjerksteradiel kunnen thuis - op eenvoudige wijze - een OpvoedParty organiseren.

De avonden zijn vaak gezellig, leveren (h)erkenning op én bieden nieuwe inzichten over opvoedingsthema's. „Het is leuk en waardevol om met elkaar in gesprek te gaan en elkaars ervaringen te mogen horen“, zo luidt niet zelden de positieve reactie na afloop. Eén van de ouders die een OpvoedParty heeft georganiseerd en met een goed gevoel terugkijkt op de bijeenkomst, is Jolanda Blesgraaf. „Het was erg leuk. De sfeer was ongedwongen. Een OpvoedParty is een goede manier om met gelijkgestemden ervaringen uit te wisselen over opvoeding“, zo vertelt ze over haar ervaringen.

Ervaring van ouders

Na een voorstellingsronde aan het begin van de bijeenkomst konden de ouders zelf punten inbrengen. „We hebben het gehad over driftbuien, slaapproblemen, vermaak voor je baby en eigen vrijetijdsbesteding.“ Deze onderwerpen leverden genoeg gespreksstof op voor de hele OpvoedParty. Een OpvoedParty dient een steuntje in de rug vormen en nieuwe inspiratie, tips en adviezen opleveren. Blesgraaf denkt dat de deelnemers zeker baat hebben gehad bij de bijeenkomst. „Het voelt goed om over opvoedkundige zaken te praten. Je krijgt nou eenmaal geen boekje bij de geboorte over hoe je moet opvoeden. Het is fijn om situaties van anderen te herkennen. Door er met elkaar

over te praten levert het soms nieuwe inzichten op of zelfs een oplossing voor een probleem.“

Eigen inbreng ouders belangrijk bij OpvoedParty

Een OpvoedParty is een laagdrempelige bijeenkomst van ongeveer twee uur. In de bijeenkomst wordt in klein gezelschap (vier tot tien deelnemers) onder deskundige leiding met elkaar gediscussieerd over één of meerdere opvoedingsthema's of -dilemma's naar keuze. De OpvoedParty is een initiatief van Katrien Laane - www.opvoedparty.nl. De eigen inbreng van ouders op een OpvoedParty is heel belangrijk en heeft altijd voorrang, vindt Laane. „Het materiaal dat wij meenemen is slechts ter ondersteuning.“

Niet moeilijk

Een OpvoedParty op touw zetten, is volgens Jolanda Blesgraaf niet heel moeilijk. Integendeel. „Het consultatiebureau en het Jeugdteam helpt mee en verder gaat het nog om het beschikbaar stellen van je huis en het zetten van koffie en thee. Er zijn verder geen kosten aan verbonden. En je krijgt er heel veel voor terug.“



Zelf een OpvoedParty organiseren?

Het is voor ouders eenvoudig om een OpvoedParty thuis te organiseren.

- U neemt contact op met KEARN Welzijn via het mailadres info@kearn.nl of via telefoonnummer (0511) 465200
- U nodigt minimaal zes vrienden, vriendinnen, kennissen, familieleden of burens uit voor uw OpvoedParty.
- Op de afgesproken datum komt één van de medewerkers van de GGD Fryslân/consultatiebureau, het Jeugdteam of KEARN Welzijn bij u thuis om de OpvoedParty te begeleiden.

De OpvoedParty in de gemeente Tytsjerksteradiel is een samenwerking tussen GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg, Jeugdteam en KEARN Welzijn.